

# Mayores felices con el proyecto “A Mover los Años”

Tuvieron una actividad en la Playa Artificial El Salitre, gracias a iniciativa del Hospital de Tocopilla



LAS PERSONAS MAYORES Y PROFESIONALES DEL HOSPITAL VALORAN MUCHO ESTA INICIATIVA.

Pablo Mamani Prado  
La Estrella

Con el objetivo de promover el autocuidado y la vinculación con el entorno de las personas mayores de Tocopilla, es que el Hospital de la Familia y Comunidad Marcos Macuada realizó una nueva actividad en el

marco del proyecto “A Mover los Años”.

La Playa Artificial El Salitre fue el lugar para que, en este caso, los usuarios del Centro Diurno Comunitario (CDC) participaran en diversas iniciativas para promover el llamado envejecimiento activo.

En la jornada, las personas mayores disfrutaron

de aromaterapia con Just un poco de yoga con Claudia Martínez de Kai Tour, y de masoterapia integral de parte de la profesional Nicole Alegria.

A su vez, el Equipo de Promoción del Hospital de Tocopilla, compuesto por matrona, nutricionista, odontóloga, trabajadora social y funcionaria de sa-



LA CLASE DE YOGA INTEGRAL DE “KAI TOUR” DEJÓ MUY RELAJADOS A LOS PARTICIPANTES.

## 60

personas, en promedio, han participado de las actividades de este programa, desde junio.

lud mental, pudo solucionar las dudas de la comunidad y, a su vez, difundir los alcances de estos programas del centro de salud.

### A MOVER LOS AÑOS

Esta es un proyecto del programa de Alzheimer y Otras Demencias, junto al de Adulto Mayor, del Hospital de la Familia y Comunidad Marcos Macuada, el cual es financiado por el Servicio de Salud Antofagasta a través de iniciativas locales para la participación comunitaria en la Atención Primaria de Salud (APS).

Aquí 16 organizaciones



EL EQUIPO DE PROMOCIÓN DEL HOSPITAL DUJO PRESENTE.

sociales y comunitarias de Tocopilla se vincularon, especialmente las que tienen trabajo con personas mayores. Todo ello para promover el autocuidado, la autonomía y el envejecimiento activo de los vecinos mayores de 60 años.

Para ello se han desarrollado diversas actividades mensuales desde junio a la fecha, las cuales han si-

do de índole artísticas, culturales y recreativas. Todo ello finalizará en diciembre con una ceremonia con todos los participantes del programa.

Estas instancias de participación ciudadana han congregado a cerca de 60 personas en cada actividad, las cuales han sido todo un éxito en el Puerto Salitrero. ☺



DOCENTES DE TODA LA REGIÓN TUVIERON PASANTÍAS EN FINLANDIA ENTRE MARZO Y ABRIL DE ESTE AÑO.

## Expertos finlandeses y AntofaEduca darán a conocer logros del programa

Tras un año y medio de la puesta en marcha de una serie de innovaciones en la educación pública regional, expertos finlandeses de la Universidad de Ciencias Aplicadas de Tampere (TAMK) y el programa AntofaEduca entregarán los primeros resultados y logros de esta iniciativa.

El seminario está programado para hoy a partir de las 16 horas en el salón Co-

brear del Hotel Antofagasta, donde asistirán directores de establecimientos públicos, directivos, sostenedores y profesores, además de invitados especiales.

Con este encuentro y el resumen de la alianza estratégica entre ambas instituciones, el programa cierra su primer ciclo piloto que contempló conversatorios, innovaciones metodológicas, seminarios,

capacitaciones y pasantías en Finlandia (marzo-abril) y en el Liceo de Excelencia Polivalente “San Nicolás” de la Región de Ñuble.

### HITO

El director ejecutivo de AntofaEduca, Patricio Martínez, señaló que la actividad del martes marca un hito en el programa al concluir el primer ciclo de esta serie de innovaciones en 21 establecimientos

públicos de las nueve comunas de la región, llegando a puntos tan distantes como Ollagüe.

El miércoles la comitiva europea y directivos de AntofaEduca realizarán un seminario de similares características en Calama, para el jueves viajar a la localidad de María Elena, con el propósito de conocer el trabajo y entorno de los profesores de esta comuna. ☺